

Nuestras palabras importan

El estigma puede afectar a nuestros políticas y programas sobre drogas, al modo en que se trata a los consumidores y, por tanto, a la imagen que de ellos tiene en la sociedad.

Mirar a través del velo...

Del estigma y la criminalización para ver toda la humanidad y el potencial de las personas – incluidos nosotros mismos– que la sociedad ha considerado perverses, peligrosos, desechables.

"Las personas siempre son humanas, pero el comportamiento puede cambiar".

Lenguaje centrado en las personas

En vez de....	Intente de usar..
Abuso	Drogas Prohibidas: Utilizar Medicamentos con prescripción médica: Uso inapropiado, Uso distinto al recomendado
Sucio	Persona que consume drogas
Limpio	Abstenerse de consumir drogas
Alcohólica	Persona que consume alcohol de forma severa
Adicte	Persona con desorden por consumo de sustancias

Escanear para más recursos:



INLAND EMPIRE HARM REDUCTION



**Nuestra misión:
Mejorar la salud y el bienestar de las personas afectadas por el consumo de drogas en Inland Empire.**

REDUCCIÓN DE DAÑOS INTRODUCCIÓN

Inland Empire Reducción de Daños

Contáctenos

951-446-0983

info@ieharmreduction.org
@inlandempireharmreduction

DATOS SOBRE LA REDUCCIÓN DE DAÑOS

¿Qué es la reducción de daños?

Un enfoque de salud pública que pretende minimizar los daños asociados al consumo de drogas, las políticas y las leyes. Se centra en el cambio positivo, la seguridad y el trabajo con las personas sin juzgarles, obligarles, discriminarles o exigir la abstinencia como condición para recibir apoyo.

¿Qué hacen los programas de reducción de daños?

- Programas gratuitos de servicio de intercambio de jeringuillas
- Centros de prevención de sobredosis
- Pruebas de fentanilo
- Kits de naloxona y entrenamiento
- Material estéril para inyectar o fumar
- Educación sobre seguridad en el consumo de drogas
- Conexión con centros de asistencia (tratamiento, vivienda, atención médica, etc.)
- Grupos de apoyo
- Cuidado de heridas
- Educación, pruebas y tratamiento del VIH, las ITS y el HEP C
- Servicios MAT (Asistencia Tratamientos Medicos)

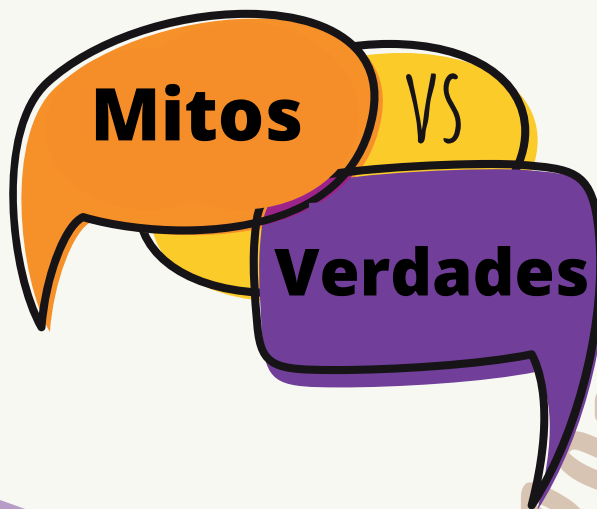
¿Por qué funciona la reducción de daños?

La reducción de daños es un método bien investigado y basado en pruebas que ha demostrado su efectividad para reducir los daños relacionados con las sustancias. Estos programas son efectivos por el enfoque compasivo que utilizan. Los programas se basan en las necesidades reales de los consumidores de drogas y les ofrecen el apoyo que necesitan para tomar decisiones informadas sobre su salud y seguridad.

¿Es usted reduccionista?

La reducción de daños no sólo se aplica al consumo de sustancias. La mayoría de nosotros utilizamos estrategias de reducción de daños a diario ¡y ni siquiera lo sabemos! ¿Se te ocurre alguna más?

Casco de bicicleta	Conductores designados
Mascarilla	Metadona
Naloxona	Parche de nicotina
Intercambio de jeringuillas	Cinturones de seguridad
Límites de velocidad	Protector solar



LOS MITOS



REDUCCIÓN DE DAÑOS ¿PERMITE O PROMUEVE EL CONSUMO DE DROGAS?

"Los que se oponen a veces argumentan que dar a la gente jeringuillas estériles, pipas limpias, naloxona, un espacio para consumir drogas bajo supervisión, etc., incentiva el consumo de drogas o conduce al consumo de drogas", afirma. "Pero la gente va a consumir drogas independientemente de que cuente o no con estos recursos, por lo que negárselos no impide ese consumo; sólo lo hace más peligroso. Hacer que una actividad sea más peligrosa no detiene a las personas que están decididas a dedicarse a esa actividad; sólo las perjudica y acaba con la vida de más de ellos."



¿LA REDUCCIÓN DE DAÑOS ES COSTOSA?

Las pruebas demuestran que las intervenciones de reducción de daños son prácticas, posibles, efectivas, seguras y económicas en distintos contextos sociales, culturales y económicos. La mayoría de las intervenciones de reducción de daños son fáciles de aplicar y poco costosas. Todas tienen un fuerte impacto positivo en la salud individual y comunitaria.

LOS PRINCIPIOS DE LA REDUCCIÓN DE DAÑOS



Acepta, para bien o para mal, que el consumo de drogas lícito o ilícitos forma parte de nuestro mundo y opta por trabajar para minimizar sus efectos dañosos en lugar de simplemente ignorarlos o condenarlos.

Entiende el consumo de drogas como un fenómeno complejo y con múltiples aspectos que abarca un continuo de comportamientos que van desde el consumo grave hasta la abstinencia total, y reconoce que algunas formas de consumir drogas son claramente más seguras que otras.



Establece la calidad de vida y el bienestar individual y comunitario -no necesariamente el abandono del consumo de drogas- como criterio para el éxito de las intervenciones y las políticas.

Pide que se presten servicios y recursos, sin prejuicios ni coerción, a las personas que consumen drogas y a las comunidades en las que viven, con el fin de ayudarles a reducir los daños que elle provoca



Garantiza que las personas que consumen drogas y las que tienen un pasado de consumo de drogas tengan voz y voto en la creación de programas y políticas destinadas a ellos.

Afirma que las propias personas que consumen drogas (PWUD) son los principales agentes para reducir los daños de su consumo de drogas y trata de capacitar a las PWUD para que compartan información y se apoyen mutuamente en estrategias que respondan a sus condiciones reales de consumo.



Repetimos lo que no Reparamos

Reconoce que las realidades de la pobreza, la clase social, el racismo, el aislamiento social, los traumas del pasado, la discriminación por razón de sexo y otras desigualdades sociales afectan tanto a la vulnerabilidad de las personas como a su capacidad para afrontar de manera efectiva los daños relacionados con las drogas.

No intenta minimizar o ignorar los daños y peligros reales y trágicos que pueden asociarse al consumo de drogas ilícitas.

REDUCIR