

UNIVERSAL SAFETY TIPS

Whichever Drug or how you use it, follow these tips to improve safety

DON'T USE ALONE

Take turns, if you overdose it's important to have someone around to help with naloxone and have a phone handy in case you need to call 911. Never Use Alone Hotline 800-484-3731

START LOW, GO SLOW

Start with a small amount and wait until you can feel how strong it is. You can always use more but you can't undo what you've already taken.

AVOID MIXING DRUGS

You are more likely to overdose when you mix drugs. If you do mix drugs consider the order and use less of each drug.

USE LESS AFTER A BREAK

If you miss a dose or take a break your tolerance will be less and it will be easier to overdose.

CARRY NALOXONE(NARCAN)

Opioids have been seen mixed into most types of drugs so carry Naloxone to be safe. Using it in case of an overdose won't make anything worse but it can remove opioids from the equation.

TEST YOUR DRUGS

Test your drugs for Fentanyl using Fentanyl Test Strips. If you detect Fentanyl and decide to use anyway, start low and go slow.

DON'T SHARE EQUIPMENT

Sharing needles, syringes, straws, and pipes increases the risk of spreading Hepatitis C, HIV, and other diseases.

MAKE A SAFETY PLAN

Have a plan to prevent overdose and what to do if an overdose happens. Share it with the people you use with.

Consejos Universales de Seguridad

Para cualquier tipo de droga que utilice, siga estos consejos para promover su seguridad y la de los demás.

NO LO UTILICES SOL@

Tome turnos, si usted tiene una sobredosis es importante tener a alguien cerca que le ayude con naloxona y tenga un celular con el cual pueda llamar al 911, si es necesario.
Línea de atención telefónica: Never Use Alone: 800-484-3731

EMPIEZE CON POCA DOSIS

Empiece despacio con una pequeña cantidad y espere hasta que pueda sentir qué tan fuerte es el efecto. Siempre puedes usar más, pero no puedes deshacer lo que ya has consumido.

EVITE MEZCLANDO DROGAS

Es más probable tener una sobredosis cuando se mezclan drogas. Si mezclas drogas, toma en cuenta el orden y utiliza menos cantidad de cada una de ellas.

USAR MENOS DESPUÉS DE UNA PAUSA

Si se te olvida una dosis o tomas un descanso, tu tolerancia se disminuirá y será más fácil que tengas una sobredosis.

CARGUE NALOXONA (NARCAN)

Los opioides se han visto mezclados en la mayoría de los tipos de drogas, así que cargue Naloxona para estar más segur@. Su uso en caso de sobredosis no empeorará nada, pero puede revertir la sobredosis de opioides.

EXAMINE SUS DROGAS

Examine la presencia de Fentanilo utilizando las tiras de Prueba de Fentanilo. Si detectas Fentanilo y decides consumirlo, empieza con poca cantidad y ve despacio

NO COMPARTAS EL EQUIPO

Compartir agujas, jeringuillas, pajitas y pipas aumenta el riesgo de contagio de la Hepatitis C, el VIH, y otras enfermedades.

HAZ UN PLAN DE SEGURIDAD

Ten un plan para prevenir la sobredosis y para saber qué hacer en caso de sobredosis. Compártalo con las personas con las que consume drogas.